

Epidural veya spinal iğne sonrası baş ağrınız mı var?

Bilmeniz gerekenler

Epidural veya spinal enjeksiyon yaptırdıktan sonra 100'de 1 ila 200'de 1 ihtimalle 'post dural ponksiyon' baş ağrısı (PDPH) yaşayabilirsiniz.

Baş ağrısının sebebi nedir?

Beynin ve omurilik, dura adı verilen sıvı dolu bir kese ile çevrelenmiştir. Dura, epidural yapıldığı sırada yanlışlıkla veya belkemiğinden kasıtlı olarak delinebilir. Bu delikten kaynaklanabilecek sızıntı beynin etrafındaki sıvı basıncının düşmesine ve neticede baş ağrısına sebep olabilir.



Baş ağrısının şiddeti nedir?

- Epidural veya spinal işlemi takip eden günlerde başlar
- Sıklıkla şiddetlidir
- Otururken daha şiddetli hissedildiğinden uzanmak önerilir
- Beraberinde boyun ağrısı da olabilir
- Parlak ışık rahatsız edici olabilir - karanlık bir odayı tercih edin

Tedavisi nedir?



Yatak istirahati



Bol miktarda sıvı ve kafeinli içecekler tüketmek



Düzenli olarak ağrı kesici (parasetamol veya ibuprofen gibi) almak



Zaman (birkaç günde hafifleyebilir)



(İyileşmez ya da daha da şiddetlenirse) kan yaması yaptırmak

Kan yaması nedir?

(1) Epidural kan yaması, epidural veya spinal enjeksiyon işlemine benzer ve genellikle anestezi uzmanı tarafından doğumhane veya ameliyathanede yapılır. Genellikle delinmenin üzerinden 24 saat geçtikten sonra yapılır.



(2) İşlem sırasında kolunuzdaki bir damardan kan alınır.



(3) Bu kan daha sonra epidural boşluğa enjekte edilir.



(4) Kan yamasının doğru yerde pıhtılaşmasını sağlamak için birkaç saat boyunca uzanmanız istenecektir. Kan, sıvı sızıntısını pıhtılaştırıp sızdırmaz hale getirerek, baş ağrısını durdurmaya yardımcı olacaktır.



Kan yamasının yan etkileri nelerdir?

- Yapılan işlemlerin 5'te 1'inde baş ağrısı devam ettiğinden bu işlemin tekrar yapılması gerekebilir.
- Kan sırt bölgesine enjekte edildiğinde ağrı olabilir.
- Sırtınız işleminden sonra birkaç gün ağrıyabilir
- Düşük ihtimalle (%1'den daha az) başka bir dural delinme olabilir
- Diğer ender komplikasyonlar arasında enfeksiyon, sinir hasarı veya sırtta kanama yer alır

Aşağıdaki semptomlar görüldüğünde derhal hastaneye başvurun:

- Şiddetli sırt ağrısı
- Yüksek ateş
- Boyun sertliği ile şiddetlenen baş ağrısı
- Bacakta güçsüzlük
- İdrar ya da dışkı kaçıрма

Post dural ponksiyon baş ağrıları hakkında ayrıntılı bilgi için bir sağlık uzmanıyla görüşün. Hamilelikte ağrı giderme ve anestezi hakkında ayrıntılı bilgiyi Labour Pains web sitesi üzerinde bulabilirsiniz www.labourpains.com