

Glavobol po epiduralni ali spinalni injekciji?

Kaj morate vedeti

Po epiduralni ali spinalni injekciji obstaja verjetnost med 1 na 100 in 1 na 200, da pride do razvoja "postduralnega punkcijskega" glavobola (PDPH).

Kaj povzročča glavobol?

Možgane in hrbtenjačo obdaja s tekočino napolnjena možnja z imenom dura.

Dura se lahko predre, nenamerno med epiduralnim, ali pa namerno med spinalnim posegom. Tekočina lahko izteka skozi vbod in povzroči upad

taka v tekočini, ki obdaja možgane, kar povzroči glavobol.



Kakšen je glavobol?

Začne se v dneh po epiduralnem ali hrbteničnem posegu

- Pogosto je močan
- Poslabša se, če sedite, in izboljša, če ležite
- Lahko pride tudi do bolečine v vratu
- Močna svetloba je lahko neprijetna - primernejši je zatemnjen prostor

Kako se zdravi?



Počitek v postelji



Pijte veliko tekočine in pijač s kofeinom



Običajna zdravila proti bolečinam (npr. paracetamol ali ibuprofen)



Čas (stanje se lahko v nekaj dneh izboljša)



Krvni obliž (če se stanje ne izboljša ali če gre za zelo hud glavobol)

Kaj je krvni obliž?

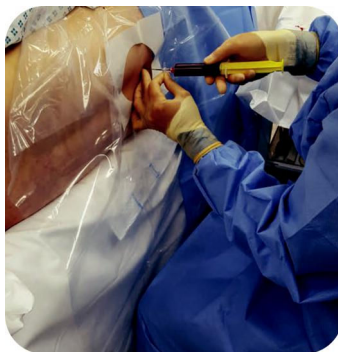
(1) Epiduralni krvni obliž je podoben epiduralni ali spinalni injekciji, običajno ga opravi anesteziolog v enem od prostorov v laboratoriju ali v operacijski dvorani. Običajno se opravi več kot 24 ur po opravljeni punkciji.



(2) Med postopkom se iz vene v vaši roki odvzame kri.



(3) Kri se nato injicira v epiduralni prostor.



(4) Zahtevali bodo, da se po krvnem obližu za nekaj ur uležete in tako omogočite, da obliž na pravem mestu oblikuje krvni strdek. Kri se strdi in zapre uhajanje tekočine in tako pomaga preprečiti glavobol.



Kakšni so stranski učinki krvnega obliža? naslednjih znakov:

- Pri približno 1 od 5 ljudi glavobol ne preneha, tako da boste morda ponovno potrebovali obliž
- Pri vbrizganju krvi v hrbet lahko pride do bolečine
- Hrbet vas bo mogoče nekaj dni zatem bolet
- Obstaja majhna verjetnost (manj kot 1%) za dodatno duralno punkcijo
- Drugi redki zapleti so okužbe, poškodbe živcev ali krvavitve v hrbtu

Nemudoma se obrnite na bolnišnico, če bo prišlo do

- Hude bolečine v hrbtu
- Visoka temperatura
- Glavobol se slabša s togostjo vratu
- Šibke noge
- Inkontinenca urina ali blata

Za nadaljnje informacije o glavobolih po duralni punkciji se pogovorite z zdravstvenim delavcem. Več informacij o lajšanju bolečine in anestetikih v nosečnosti najdete na spletni strani Labor Pains - www.labourpains.com