

Epidurale e travaglio: cosa è necessario sapere

Quello che segue è un prospetto riassuntivo. Maggiori informazioni sono disponibili nella sezione [Sollievo dal dolore durante il travaglio](#) Si prega di discutere tutto ciò che non è chiaro con il proprio anestesista.

Impostare l'epidurale

- È necessaria una cannula intravenosa ed eventualmente una flebo.
- Durante l'inserimento dell'epidurale è importante rimanere ferme e dire all'anestesista se in quel momento si ha una contrazione.
- Normalmente occorrono 20 minuti per impostare la procedura e 20 minuti perché abbia effetto.
- Alcune epidurali non funzionano completamente e devono essere adattate o sostituite.

Vantaggi di un'epidurale

- Normalmente è un metodo eccellente per dare sollievo dal dolore.
- A volte si effettua prima un'anestesia spinale per conseguire un risultato più rapido.
- Qualche volta la dose o il tipo di anestetico locale può essere modificata/o per consentire alla paziente di muoversi attorno al letto. In questo caso si parla di epidurale a dose bassa (ovvero epidurale mobile).
- In generale l'epidurale non ha effetti sul nascituro.
- Se necessario, può essere integrata con anestetico aggiuntivo in caso di parto cesareo.

Possibili problemi causati dall'epidurale

- Integrazioni ripetute con un anestetico locale più forte possono causare una debolezza temporanea delle gambe e aumentare il rischio di parto con forcipe o ventosa.
- L'epidurale può rallentare leggermente la seconda fase del travaglio.
- Durante l'epidurale possono insorgere gli effetti seguenti: pressione sanguigna bassa, prurito o febbre.
- Il punto in cui è stata effettuata l'epidurale può risultare sensibile, ma solo per pochi giorni. Il mal di schiena non è causato dall'epidurale, ma è un sintomo comune dopo la gravidanza.

Rischi di un'anestesia epidurale o spinale per ridurre il dolore del parto

Tipo di rischio	Con quale frequenza accade?	Quanto è comune?
Calo significativo della pressione sanguigna	Una donna su 50	Occasionale
Non funziona sufficientemente bene per ridurre il dolore del travaglio quindi è necessario usare altri metodi per attenuare il dolore	Una donna su 8	Comune
Non funziona sufficientemente bene per un parto cesareo quindi è necessaria un'anestesia generale	Una donna su 20	A volte
Mal di testa grave	Una donna su 100 donne (epidurale) Una donna su 500 (spinale)	Non comune
Danni ai nervi (area intorpidita su una gamba o un piede, o avere una gamba debole)	Temporaneamente, una donna su 1.000	Raro
Effetti che durano più di 6 mesi	Permanentemente, una donna su 13.000	Raro
Ascesso epidurale (infezione)	Una donna su 50.000	Molto raro
Meningite	Una donna su 100.000	Molto raro
Ematoma epidurale (coagulo di sangue)	Una donna su 170.000	Molto raro
Stato d'incoscienza accidentale	Una donna su 100.000	Molto raro
Lesioni gravi, tra cui paralisi	Una donna su 250.000	Estremamente raro

Le informazioni disponibili sui documenti pubblicati non offrono cifre accurate per tutti questi rischi. Le cifre indicate sopra sono stime e possono essere diverse a seconda dell'ospedale.