

Anesthésie péridurale à l'accouchement – ce que vous devez savoir

Ceci est un résumé. Des informations plus détaillées sont disponibles dans la section [Soulagement de la douleur pendant le travail](#) . Si quelque chose n'est pas clair, veuillez en discuter avec votre anesthésiste.

Préparation à votre péridurale

- Vous aurez besoin d'un cathéter et peut-être d'un goutte à goutte intraveineux.
- Pendant la mise en place de la péridurale, il est important de rester immobile et d'en informer l'anesthésiste si vous ressentez une contraction.
- La pose d'une péridurale prend habituellement 20 minutes et elle agit au bout de 20 minutes.
- Parfois la péridurale n'atteint pas sa pleine efficacité et doit être ajustée ou remplacée.

Les avantages d'une péridurale

- Apporte généralement un excellent soulagement de la douleur.
- Parfois, une anesthésie spinale est d'abord donnée pour un effet plus rapide.
- La dose ou le type d'anesthésie locale peut parfois être modifiée pour vous permettre de vous déplacer autour du lit. Il s'agit d'une péridurale à faible dose (ou mobile).
- En général les épidurales n'affectent pas votre bébé.
- Peut être augmentée pour une césarienne, si nécessaire.

Possibles inconvénients de votre péridurale :

- Des administrations supplémentaires répétées avec une anesthésie locale plus forte, peuvent causer une faiblesse temporaire des jambes et augmenter le risque de devoir utiliser la ventouse ou forceps à la naissance.
- La péridurale pourrait légèrement ralentir le deuxième stade de l'accouchement.
- La péridurale peut provoquer une chute de la pression artérielle, des démangeaisons ou de la fièvre.
- L'endroit de la péridurale peut être sensible mais, en général, quelques jours seulement. Le mal de dos n'est PAS causé par la péridurale mais il est commun après une grossesse.

Risque de la péridurale ou spinale pour réduire les douleurs de l'accouchement

Type de risque	Combien de fois cela arrive-t-il?	Quelle en est la fréquence?
Chute significative de la pression artérielle	Une femme sur 50	Occasionnel
N'atteint pas sa pleine efficacité pour diminuer les douleurs de l'accouchement, donc vous devez avoir recours à d'autres moyens pour apaiser la douleur	Une femme sur 8	Commun
N'est pas assez puissante pour une césarienne, donc une anesthésie générale s'impose	Une femme sur 20	Parfois
Maux de tête graves	Une femme sur 100 (péridurale) Une femme sur 500 (spinale)	Peu commun
Dommages aux nerfs (jambe ou pied engourdie, ou avoir une jambe faible)	Temporaire une femme sur 1.000	Rare
Effets durant plus de 6 mois	Permanent une femme sur 13.000	Rare
Abcès épidural (infection)	Une femme sur 50.000	Très rare
Méningite	Une femme sur 100.000	Très rare
Hématome épidural (caillot de sang)	Une femme sur 170.000	Très rare
Perte de connaissance brève	Une femme sur 100.000	Très rare
Blessure grave, y compris être paralysée	Une femme sur 250 000	Extrêmement rare

L'information disponible à partir des documents publiés ne donne pas de chiffres précis sur tous ces risques. Les nombres qui figurent ci-dessus sont des estimations et peuvent varier selon les hôpitaux.