

Produits anesthésiques et femmes enceintes dont l'indice de masse corporelle (IMC) est élevé

Ce que vous devez savoir

Qui aurait un indice de masse corporelle (IMC) élevé ?

L'un des objectifs des soins prénatals est celui d'identifier les femmes qui pourraient avoir besoin d'un soutien complémentaire pendant la grossesse et l'accouchement. Cette éventualité est d'autant plus probable si votre indice de masse corporelle (IMC) est élevé. Lors de votre rendez-vous, la sage-femme calcule votre IMC en fonction de votre taille et de votre poids. Au fur et à mesure qu'il s'accroît et si, surtout, il est supérieur à 40, les risques de complications liées à votre grossesse augmentent même si beaucoup de naissances seront tout à fait simples et ne nécessiteront aucune intervention.

Que se passera-t-il ensuite ?

Pendant votre grossesse, un rendez-vous peut vous être proposé avec un(e) anesthésiste, au cours duquel vous donnerez votre point de vue sur le soulagement de la douleur et sur les choix anesthésiques lors du travail et de l'accouchement. Il est plus facile d'en discuter dans un cadre agréable plutôt que d'essayer d'expliquer les choses lors du travail. Vos choix sont identiques à ceux de toutes les autres mères en ce qui concerne le soulagement de la douleur durant le travail, mais si vous avez un IMC élevé, certaines options comme les anesthésies péridurales ou les perfusions peuvent prendre plus de temps ; c'est donc le bon moment pour en parler.



Identifier les points où vous pourriez avoir besoin d'un soutien complémentaire au cours de la grossesse et de l'accouchement.

Pour quelles raisons un anesthésiste voudra-t-il aborder la question de la péridurale ?

Dans le cas où vous voudriez soudainement recevoir une péridurale pendant le travail, celle-ci pourrait être plus difficile à administrer et pourrait prendre plus de temps. L'anesthésiste peut vous conseiller sur la façon de prévoir cette intervention en début de travail. Lors de cette visite, nous pouvons également examiner votre dos, en utilisant parfois des ultrasons.

Si vous devez recevoir des injections d'anticoagulant pendant la grossesse, nous pouvons aussi voir avec vous l'arrêt de ce traitement. Tout ceci, à l'avance.



Que se passe-t-il si je dois aller en salle d'opération ?

Dans le cas où vous voudriez soudainement recevoir une péridurale pendant le travail, celle-ci pourrait être plus difficile à administrer et pourrait prendre plus de temps. L'anesthésiste peut vous conseiller sur la façon de prévoir cette intervention en début de travail. Lors de cette visite, nous pouvons également examiner votre dos, en utilisant parfois des ultrasons.

Nous ferons les examens de routine de vos voies respiratoires pour savoir si nous aurions besoin de plus de temps ou de matériels pour effectuer une anesthésie générale sans risque.



Autres éléments à considérer

Il se peut que vos prises de sang antérieures aient été difficiles. Si tel a été le cas, cette visite serait aussi une excellente occasion de déterminer le point de piqûre pour le prélèvement sanguin ou pour l'insertion d'une perfusion selon le besoin pendant le travail. Nous utilisons parfois une machine à ultrasons pour ce faire.



Vous pouvez mieux vous informer sur les conséquences possibles de votre IMC élevé pour vous et votre bébé en consultant une excellente brochure d'informations destinée aux patients, que vous trouverez sur le site web du Collège royal des obstétriciens et gynécologues : www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth