

بی‌هوشی و زنان باردار با شاخص توده بدنی بالا

آنچه باید بدانید

قدم بعدی چیست؟

در دوران بارداری به شما نوبت متخصص بی‌هوشی داده می‌شود تا نظر خود را در مورد استفاده از داروهای مسکن و بی‌هوشی در هنگام شروع درد و زایمان با وی در میان بگذارید. گفتگو در این باره در محیطی آرام راحت‌تر است تا در هنگامی که با درد زایمان دست و پنجه نرم می‌کنید. مسکن‌هایی که در هنگام بروز درد زایمان برای شما استفاده می‌شود با مادران دیگری تفاوتی ندارد، اما چنانچه شاخص توده بدنی بالایی داشته باشید، بهتر است در مورد سایر موارد مثل اپیدورال و تزریق مایعات صحبت کنید.

چه کسانی شاخص توده بدنی بالایی دارند؟

یکی از اهداف مراقبت‌های دوران بارداری شناسایی بانوانی است که ممکن است در دوران بارداری و زایمان نیاز به کمک بیشتری داشته باشند. چنانچه شاخص توده بدنی یا BMI بالایی داشته باشید، این احتمال افزایش پیدا می‌کند. شاخص توده بدنی شما هنگام پذیرش توسط مامای مربوطه با استفاده از قد و وزن شما محاسبه می‌شود. با بالا رفتن این شاخص، مخصوصاً اگر بالای 40 باشد، احتمال بروز عوارض خاص بارداری افزایش می‌یابد، هر چند بسیاری از زایمان‌ها کاملاً بدون عوارض انجام می‌شوند و نیازی به مداخله نیست.



تشخیص نیاز به کمک‌های بیشتر در دوران بارداری و هنگام زایمان.

سایر ملاحظات

چرا متخصص بی‌هوشی درباره اپیدورال با شما صحبت می‌کند؟

اگر به یکباره تصمیم به استفاده از اپیدورال بگیرید، تزریق مؤثر آن دشوارتر خواهد بود و زمان بیشتری می‌برد. به همین خاطر پیش از درد زایمان درباره استفاده از اپیدورال به شما مشاوره می‌دهیم. همچنین ممکن است در این ویزیت کمرتان را با استفاده از سونوگرافی معاینه کنیم.

اگر لازم باشد به اتاق عمل بروم چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر اپیدورال از قبل وارد شده باشد، در صورت نیاز، زایمان در اتاق عمل فوراً انجام می‌گیرد. اما چنانچه اپیدورال آماده نباشد، نیاز به داروی بی‌هوشی خواهید داشت که به این معناست که هنگام به دنیا آمدن نوزاد بی‌هوش خواهید بود.

ممکن است برای بعضی از شما دادن آزمایش خون با مشکلاتی همراه بوده باشد. در این صورت، این بهترین فرصت است که تصمیم بگیریم هنگام وقوع درد زایمان از کدام قسمت بدن خون بگیریم یا در صورت نیاز مایعات تزریق کنیم. گاهی برای انجام این کار از دستگاه سونوگرافی استفاده می‌کنیم.

ما تمامی معاینات روتین مربوط به راه هوایی دهان شما را انجام می‌دهیم تا چنانچه نیاز به زمان یا تجهیزات بیشتری برای تزریق بی‌خطر داروی بی‌هوشی باشد آمادگی داشته باشیم.

اگر در دوران بارداری آمپول‌های رقیق‌کننده تزریق می‌کرده‌اید، باید در مورد زمان توقف آنها پیش از زایمان صحبت کنیم.



برای کسب اطلاعات کلی درباره تأثیرات شاخص توده بدنی بر روی شما و نوزادتان، جزوه‌ی بسیاری خوبی از دانستی‌های مورد نیاز بیمار در وبسایت دانشکده تخصصی زنان و زایمان رویال کالج موجود است: [birth-after-and-pregnancy-during-matters-weight-your-leaflets/why-www.rcog.org.uk/en/patients/patient](http://birth-after-and-pregnancy-during-matters-weight-your-leaflets/why-www.rcog.org.uk/en/patients/patient)