



## 麻醉剂和高BMI的孕妇

### 注意事项

#### 谁会有高体质指数 (BMI) ?

产前保健的目标之一是确定有哪些孕妇在怀孕和分娩过程中可能需要额外支持。如果你的身体质量指数或称BMI偏高，你就会有更大的可能性属于这个范畴。体质指数 (BMI) 是由您的助产士在预定时间根据您的身高和体重进行计算的；该指标一旦升高，尤其是超过40，您患有妊娠相关并发症的可能性就会相应升高；尽管许多分娩是在没有发生并发症的情况下完成的。

#### 下一个步骤

在怀孕期间，您可能会被安排与麻醉师见面，讨论您对临产及分娩中缓解疼痛和麻醉选择的想法。在轻松的环境中对你做出解释，比在你正对付阵痛时给你解释，要容易的多。您选择的阵痛缓解的方式与其他母亲是一样的，但是有些方式如硬膜外注射及静脉滴注会需要更长的时间；所以，如果你的BMI偏高，此时讨论此事更佳。



确定您的额外需求  
你在什么方面需要额外的支持。

#### 麻醉师为什么要讨论硬膜外麻醉 ?

在您突然决定使用的情况下，硬膜外麻醉的操作与起效会更加困难，也需要更多时间；因此我们会在建议您在分娩早期就计划使用硬膜外麻醉。我们也可能在这次访问中检查你的背部，有时使用超声波。

#### 如果我需要进手术室，那会有什么情况发生？

如果您的宝宝需要在手术室出生，那么如果您已经做了硬膜外麻醉，手术会进行得更迅速。但是，如果您没有硬膜外麻醉，您可能需要接受全身麻醉，这意味着你会在睡眠中迎接宝宝的出生。

#### 其他考虑因素

当给您做血液测试变得很困难时，你可能会（也可能不会）需要做数次测试。如果是这样的话，这也是一个很好的时机来解决生产时在哪里为您抽血或进行静脉注射的问题。我们有时使用超声波机器来做这个检查。

如果孕期内你必须进行血液稀释注射  
我们会事先与你讨论何时停止注射。

我们会对您的呼吸道做全面的例行检查以确保了解我们是否需要更长的时间或更多设备为你提供安全的全身麻醉。



如果您想了解更多高体质指数会如何对您及宝宝产生影响的信息，可到皇家妇产科学院的网站查询。

妇产科专家网址：

[www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth](http://www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth)

