

هل تشعر بصداع بعد حقنة الإيبيدورال / حقنة العمود الفقري؟ ما يجب عليك معرفته

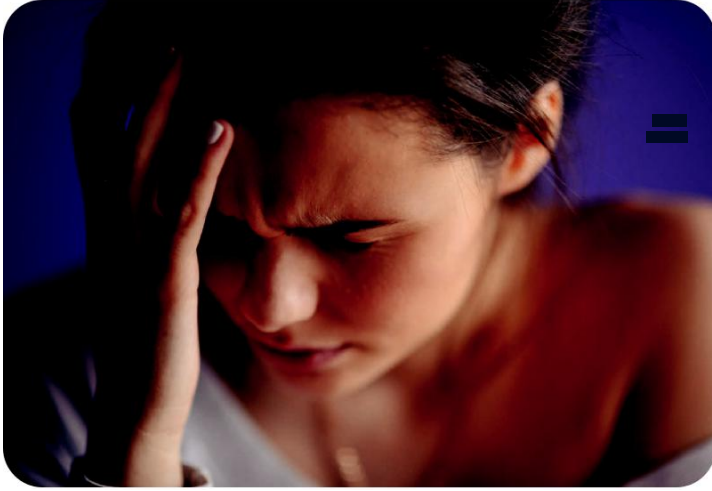
بعد الحصول على حقنة الإيبيدورال / حقنة العمود الفقري، هناك احتمال (بين 1 على مائة أو 1 على مائتين) أن تعاني من صداع ثقب الجافية.

ما هي مسببات الصداع؟

يحيط بالمخ والحبل الشوكي أوعية تحتوي على سائل تسمى الجافية. قد يتعرض الجافية للثقب بصفة غير مقصودة عندما يتم إعطاء حقنة "إيبيدورال" أو بطريقة غير مقصودة عندما يتم إعطاء حقنة في الحبل الشوكي. قد يتسرب السائل من الثقب، مسببًا انخفاضًا في ضغط السائل المحيط بالدماغ، مما يؤدي إلى صداع.

ما هي خصائص هذا الصداع؟

- يبدأ الصداع بعد أيام من أخذ حقنة "الإيبيدورال" أو حقنة الحبل الشوكي
 - غالبًا ما يكون صداعًا قويًا
 - يتفاقم الألم في حالة الجلوس ويخف عند الاستلقاء
 - كما يمكن أن تشمل آلام الرقبة
 - قد يكون التعرض للضوء الساطع غير مريحًا، ويفضل البقاء في غرفة مظلمة
- ما هو العلاج؟



الرَّاحَةُ في الفراش



شرب الكثير من السوائل والمشروبات التي تحتوي على الكافيين



تناول المسكنات بانتظام (مثل الباراسيتامول أو الأيبوبروفين)



بمرور الوقت (قد يتحسن المريض خلال بضعة أيام)



نقل الدم (إذا لم يخف الصداع أو كان قويا جدًا)

ما هو نقل الدم؟

(4) سوف يطلب منك الاستلقاء لوضع ساعات بعد القيام بعملية نقل الدم، حتى يتجلط الدم في المكان

(3) ثم يتم حقن الدم في منطقة الجافية.

(2) تتمثل العملية في أخذ الدم من وريد الذراع.

(1) تشبه عملية نقل الدم، عملية الحصول على حقنة "الإيبيدورال" أو حقنة الحبل الشوكي ويتولى القيام بها أخصائي في التخدير، وذلك عادة في إحدى غرف الولادة أو غرف العمليات. وعادة ما يتم القيام بتلك العملية بعد أكثر من 24 ساعة من حدوث الثقب.



اتصل حالاً بالمستشفى في الحالات التالية:

- ألم شديد بالظهر
- حرارة مرتفعة
- تفاقم الصداع مع تصلب في الرقبة
- ضعف في الساق
- سلس في البول أو البراز

ما هي الآثار الجانبية لنقل الدم؟

- في حالة من بين كل 5 حالات، لا يتوقف الصداع، مما يستوجب القيام بعملية نقل دم أخرى.
- قد تشعر بالألم عند حقن الدم في ظهرك
- قد يؤلمك ظهرك عدة أيام بعد ذلك
- هناك احتمال ضعيف (أقل من 1%) أن يحدث ثقب آخر للجافية
- التهاب، تلف في الأعصاب أو نزيف في الظهر، هي مضاعفات أخرى نادرة الحصول

لمزيد من المعلومات حول الصداع الناتج عن أخذ حقنة الإيبيدورال / حقنة الحبل الشوكي، تواصل مع أحد المختصين في مجال الرعاية الصحية. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تخفيف الألم والتخدير أثناء الحمل، على موقع الويب الخاص بالأم الوضع - www.labourpains.com